

РАСПОРЯДОК ДНЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ

№	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
1.	Подъём	7.00	7.10	10 мин
2.	Утренняя физическая зарядка	7.10	7.40	30 мин
3.	Утренний туалет, заправка постелей	7.40	8.10	30 мин
4.	Утренний осмотр	8.10	8.20	10 мин
5.	Завтрак	8.20	8.50	30 мин
6.	Построение и развод на занятия, подъём Государственного флага Российской Федерации, исполнение Государственного гимна Российской Федерации	8.50	9.00	10 мин
7.	Учебные занятия			
	1 занятие	9.00	9.45	45 мин
	2 занятие	9.55	10.40	45 мин
	3 занятие	10.50	11.35	45 мин
	4 занятие	11.45	12.30	45 мин
8.	Подготовка к обеду	12.30	13.00	30 мин
9.	Обед	13.00	13.50	50 мин
10.	Учебные занятия			
	5 занятие	14.00	14.45	45 мин
	6 занятие	14.55	15.40	45 мин
	7 занятие	15.50	16.35	45 мин
11.	Полдник	16.35	16.55	20 мин
12.	8 занятие	17.00	17.45	45 мин
13.	Военно-патриотическая и спортивно-массовая работа	18.00	19.00	1 ч.
14.	Подготовка к ужину	19.00	19.10	10 мин

№	Содержание мероприятия	Начало	Окончание	Продолжительность
15.	Ужин	19.10	19.40	30 мин
16.	Культурно-досуговые мероприятия	19.40	21.10	1 ч. 30 мин
17.	Второй ужин	21.10	21.30	20 мин
18.	Подведение итогов дня	21.30	22.00	30 мин
19.	Приготовление ко сну	22.00	22.30	30 мин
20.	Отбой	22.30		